

かかりつけ病院として診療内容を充実しました

# わらび北町病院

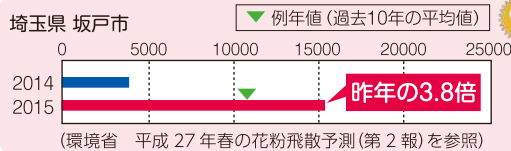
## 病院便り

2015年  
3月号

ファミリー健康情報

### 最近眼がかゆかったり くしゃみが出たりしませんか？

●今年の関東地方は花粉量が増加する予想です。



詳細は裏面

### 診療内容 (各種医療保険取り扱います)

#### わらび北町病院

<b>内科</b>	<b>循環器内科</b> (心臓エコー検査) 月～金曜日(終日) / 土曜日(午前)
<b>小児科</b> 第1、2、3、4水曜日(終日)	<b>消化器内科</b> (腹部エコー検査)
<b>内視鏡内科</b> (胃カメラ、大腸カメラ)	<b>大腸・肛門内科</b>
<b>ペインクリニック内科</b> 火(午前)・土曜日(午後)	<b>皮膚科</b> 第1、2、3、4水曜日(終日)
<b>アレルギー科</b>	<b>形成外科</b> 月・木曜日(終日)
健康診断・予防接種 を承ります(要予約)	<b>往診・訪問診療</b> (電話または来院のうえご相談下さい)

診察日：月～土曜日 診察時間：【午前】9:00～12:30 / 【午後】13:30～17:30  
休診日：日曜・祝日 受付時間：【午前】8:30～12:15 / 【午後】13:30～17:15

**午後も診療** わらび北町病院では午後も外来診療をしており、  
あまりお待ちせしないよう最大限の努力をしております。

#### 北町クリニック

<b>内科</b> ※火曜日は総合内科医(女医)による内科外来です
<b>消化器内科</b> (腹部エコー検査)
<b>循環器内科</b> (心臓エコー検査)
<b>ペインクリニック内科</b> 水・土曜日
<b>大腸・肛門内科</b> 月・火曜日を除く
健康診断・予防接種 を承ります(要予約)

診察日：月～土曜日  
診察時間：【午前】9:00～12:15  
受付時間：【午前】8:45～12:00  
休診日：日曜・祝日

## 医療法人社団敬寿会 わらび北町病院

住所：〒335-0001 埼玉県蕨市北町 1-24-5  
電話：048-431-6917  
FAX：048-431-6935  
院長：乾 多久夫

<http://warabikita-hosp.com/>

## 医療法人敬寿会 わらび北町病院 附属 北町クリニック

住所：〒335-0001 埼玉県蕨市北町2丁目 1-21  
電話・FAX：048-431-6921  
院長：石川 誠彦

[http://www.warabikita-hosp.com/kitamachi\\_clinic/](http://www.warabikita-hosp.com/kitamachi_clinic/)



# 日本国民の約30%が花粉症

(環境省 花粉症環境保健マニュアルより)

花粉症は、体内に入った花粉に対して人間の身体が起こすアレルギー反応で、花粉を排除しようとしてくしゃみや鼻水、流涙という症状がでます。くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどによりイライラや憂鬱感が増え、集中力が低下するため仕事や勉強に影響がでることがあります。



## 花粉症の主な症状

- くしゃみ、鼻水、鼻づまり
- 目のかゆみ、流涙
- 喉のかゆみ、痛み
- 発熱

## 花粉症と間違えやすい疾患

- 風邪
- 慢性副鼻腔炎(蓄膿症)

## 治療法

治療法は患者さんの症状の重さに合わせて治療します。

## 自分でできる花粉症対策



マスク、メガネや帽子を着用しましょう

加湿器・空気清浄器などで浮遊している花粉を減らしましょう



洗濯物は屋内に干しましょう



帰宅時には玄関で花粉を払い、うがい、手洗い、洗顔などを行ないましょう



睡眠をよくとり、規則正しい生活をして免疫力を高めましょう



室内の掃除はこまめに行い、掃除機の使用だけでなく、濡れ雑巾やモップによる清掃を行いましょう

花粉症については医師にご相談下さい。

わらび北町病院

電話 048-431-6917

北町クリニック

電話 048-431-6921