

かかりつけ病院として診療内容を充実しました

わらび北町病院

病院便り

2014年
3月号

ファミリー
健康情報

花粉症が増えています

「くしゃみ」「目のかゆみ」「鼻みず」はありませんか

3月に入り暖かくなると花粉症が急に増加します。ご自分の症状を正確に把握し自分でできる花粉症対策をお勧めします。

花粉症の症状は他のアレルギー性鼻炎や血管運動神経性鼻炎に似ていますので、自己判断せずに医師の検査・診察をうけて適切な治療をしましょう。

詳細▶裏面のファミリー健康情報「自分でできる花粉症対策5項目」



■診療内容（各種医療保険取り扱います）

わらび北町病院

内科

循環器科（心臓エコー検査）
[火・土曜日（午前）]

小児科

[第2、3、4、5水曜日 終日]

消化器科

内視鏡内科

（胃カメラ、大腸カメラ）

大腸・肛門内科

胃腸科

ペインクリニック内科

[火曜終日と水・土曜日の午後]

皮膚科

[第2、3、4、5水曜日 終日]

アレルギー科

往診・訪問診療・訪問看護

（電話または来院のうえご相談下さい）

健康診断・予防接種
を承ります（要予約）

診察日：月～土曜日

診察時間：【午前】9:00～12:30 / 【午後】13:30～17:30

受付時間：【午前】8:30～12:15 / 【午後】13:30～17:15

休診日：日曜・祝日

北町クリニック

内科

※火曜日は総合内科医による内科外来です

消化器内科

胃腸科

循環器内科

ペインクリニック内科

大腸・肛門内科

診察日：月～木・土曜日

診察時間：【午前】9:00～12:15

受付時間：【午前】8:45～12:00

休診日：金曜・日曜・祝日

医療法人社団敬寿会 わらび北町病院

住所：〒335-0001 埼玉県蕨市北町 1-24-5

電話：048-431-6917

FAX：048-431-6935

院長：乾 多久夫

<http://warabikita-hosp.com/>

医療法人敬寿会 わらび北町病院 附属 北町クリニック

住所：〒335-0001 埼玉県蕨市北町 2丁目 1-21

電話・FAX：048-431-6921

院長：筒井 雅人

http://www.warabikita-hosp.com/kitamachi_clinic/

花粉症対策



花粉症は、スギなどの花粉が原因で起こるアレルギー性疾患の一つです。
花粉に対して体の免疫反応が過剰に反応して各種の症状がでます。

花粉症の症状

花粉症の症状は人によって異なります。主に下記のような症状が現れます。

くしゃみ・鼻みず・鼻づまり

目の症状（かゆみ、涙、充血など）

のどのかゆみ

皮膚のかゆみ

下痢

熱っぽい感じ など



花粉症の「自分でできる花粉症対策5項目」

対策
1

外出時はマスク、メガネでガードします。帰宅時はうがい、洗顔、玄関で花粉を払うなど、花粉との接触を減らします。

対策
2

花粉が飛んでいる日には窓を閉め、洗濯物は家の中で干します。花粉飛散情報は「環境省花粉観測システム」をご参照下さい。

環境省花粉観測システム（はなこさん）

<http://kafun.taiki.go.jp/>



対策
3

喫煙と精神的ストレスは症状を悪化させることがあるので注意が必要です。

対策
4

睡眠を十分にとります。

対策
5

こまめな掃除と加湿器・空気清浄器などで浮遊している花粉を減らします。



上記の対策でも症状が改善しないときには、医師にご相談ください。

花粉症は花粉が飛び始める（1月下旬～3月上旬）2週間ほど前から治療するとより効果的と言われています。早めの受診と治療を心がけましょう。

花粉症は一度かかったら毎年同じように発症することがありますので、花粉症の季節になる前に、医師と一緒に治療をすることをお勧めします。

わらび北町病院

電話 048-431-6917

北町クリニック

電話 048-431-6921