

かかりつけ病院として診療内容を充実しました

わらび北町病院

病院便り

2014年
2月号

ファミリー
健康情報

就寝後トイレが近くて困っていませんか

40歳以上の男女で、約4,500万人が排尿のため夜間1回以上起きています。(日本泌尿器科学会)

「就寝後、排尿のために1回以上起きて、困っていること」状態は、**夜間頻尿**(やかん ひんによう)と言います。頻繁に起きることで熟睡ができず、体調が思わしくないことが続きます。

夜間頻尿の詳細は裏面をご参照ください **裏面** → ファミリー健康情報



■診療内容 (各種医療保険取り扱います)

わらび北町病院

内科

循環器科 (心臓エコー検査)
[火・土曜日(午前)]

小児科

[第2、3、4、5水曜日 終日]

消化器科

内視鏡内科

(胃カメラ、大腸カメラ)

大腸・肛門内科

胃腸科

ペインクリニック内科

[火曜終日と水・土曜日の午後]

皮膚科

[第2、3、4、5水曜日 終日]

アレルギー科

往診・訪問診療・訪問看護

(電話または来院のうえご相談下さい)

健康診断・予防接種
を承ります(要予約)

診察日: 月～土曜日

診察時間: 【午前】9:00～12:30 / 【午後】13:30～17:30

受付時間: 【午前】8:30～12:15 / 【午後】13:30～17:15

休診日: 日曜・祝日

北町クリニック

内科

※火曜日は総合内科医による内科外来です

消化器内科

胃腸科

循環器内科

ペインクリニック内科

大腸・肛門内科

診察日: 月～木・土曜日

診察時間: 【午前】9:00～12:15

受付時間: 【午前】8:45～12:00

休診日: 金曜・日曜・祝日

医療法人社団敬寿会 わらび北町病院

住所: 〒335-0001 埼玉県蕨市北町 1-24-5

電話: 048-431-6917

FAX: 048-431-6935

院長: 乾 多久夫

<http://warabikita-hosp.com/>

医療法人敬寿会 わらび北町病院 附属 北町クリニック

住所: 〒335-0001 埼玉県蕨市北町 2丁目 1-21

電話・FAX: 048-431-6921

院長: 筒井 雅人

http://www.warabikita-hosp.com/kitamachi_clinic/



夜間頻尿

相談をしにくい「夜のトイレ」の話



加齢やその他の理由で、就寝後トイレに起きることがあります。夜間頻尿は生活の質の低下を招く深刻な問題です。夜間のトイレは睡眠障害の原因になるほか、下記のようなリスクや障がいがあります。



1. トイレに行く暗い廊下で転倒の危険
2. 仕事などの日常生活で集中力がわかない
3. いつも疲れが残ってしまう

原因は？

頻尿の原因は複雑で下記の項目が関連しています。まずは医師とともに日常生活を把握することが大切です。

1

飲水過剰

2

膀胱の知覚過敏（過活動膀胱）

3

膀胱の支配神経の異常

4

萎縮膀胱

5

前立腺肥大症

6

骨盤底筋の脆弱化

7

加 齢

8

生活習慣病

ご相談と診断

症状や、他の病気の有無、内服薬の確認、水分やアルコールの摂取量等の状況を把握し、必要があれば検査をして治療方針をたてます。

睡眠をしっかり取るためにも「夜間頻尿」についてお困りでしたら、当院までご相談下さい。

わらび北町病院

電話 048-431-6917

北町クリニック

電話 048-431-6921

