

かかりつけ病院として診療内容を充実しました

わらび北町病院

病院便り

2014年
1月号

血圧が高めの方へ

収縮期血圧**135mmHg**以上または拡張期血圧**85mmHg**以上

ファミリー
健康情報

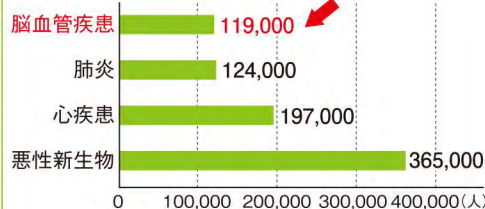
放置すると脳卒中、心臓病、腎臓病の原因になります

高血圧症などで血管が傷められて発症する脳卒中は、「寝たきり」になる主要な原因です。脳卒中による死因としては肺炎について第4位です。（人口動態統計 H25 年, 厚生労働省）

高血圧症有病者の割合は**男性64%、女性49%**で年齢が50歳を超えると急激に増加しています。（H23年国民健康・栄養調査、厚生労働省）

高血圧症の詳細は裏面をご参照ください **裏面** → ファミリー健康情報

●死因順位別死亡数 平成25年(厚生労働省)



■診療内容（各種医療保険取り扱います）

わらび北町病院

内科

循環器科（心臓エコー検査）
[火・土曜日(午前)]

小児科

[第2、3、4、5水曜日 終日]

消化器科

内視鏡内科

（胃カメラ、大腸カメラ）

大腸・肛門内科

胃腸科

ペインクリニック内科

[火曜終日と水・土曜日の午後]

皮膚科

[第2、3、4、5水曜日 終日]

アレルギー科

往診・訪問診療・訪問看護

（電話または来院のうえご相談下さい）

健康診断・予防接種
を承ります（要予約）

診察日：月～土曜日

診察時間：【午前】9:00～12:30 / 【午後】13:30～17:30

受付時間：【午前】8:30～12:15 / 【午後】13:30～17:15

休診日：日曜・祝日

北町クリニック

内科

※火曜日は総合内科医による内科外来です

消化器内科

胃腸科

循環器内科

ペインクリニック内科

大腸・肛門内科

診察日：月～木・土曜日

診察時間：【午前】9:00～12:15

受付時間：【午前】8:45～12:00

休診日：金曜・日曜・祝日

医療法人社団敬寿会 わらび北町病院

住所：〒335-0001 埼玉県蕨市北町 1-24-5

電話：048-431-6917

FAX：048-431-6935

院長：乾 多久夫

<http://warabikita-hosp.com/>

医療法人敬寿会 わらび北町病院 附属 北町クリニック

住所：〒335-0001 埼玉県蕨市北町 2丁目 1-21

電話・FAX：048-431-6921

院長：筒井 雅人

http://www.warabikita-hosp.com/kitamachi_clinic/

静かに忍びよる**高血圧**にご注意

寒い冬は血圧が上がりやすくなります

ファミリー
健康情報

● 高血圧はなぜ怖い ●

血圧の高い状態が継続すると血管の壁につねに強い力が加わるため血管が固くなり、動脈硬化という危険な状態になります。高血圧症の方では血管が多く分布する脳・心臓・腎臓などで重い病気を発症するリスクが高くなります。血管が傷んで血液が流れなくなったり破れて出血したりすると、手足が不自由になる・寝たきりになる・突然死、などの恐ろしい症状を引き起こします。



高血圧症から
重症な疾患への
移行状態

高血圧

動脈硬化

脳卒中
心臓病
腎臓病
など

手足が不自由
寝たきり
突然死

● 高血圧症に特有の症状はありません ●

症状が無いから治療しなくてもよいと誤解している方がおられますが、高血圧症はほとんどの場合**自覚症状がありません**。動脈硬化が進む過程では、頭痛（後頭部から肩にかけての痛み）、肩凝り、耳鳴り、めまい、動悸、吐き気、手足のしびれ等の症状がまれに起きることがあります。



予防の
第一歩

毎日血圧を測りましょう

自分の血圧を知ることが予防や治療の基本です。
家庭でも測れますので、
簡単に血圧を知ることができます。

● 高血圧症の治療方法 ●

医師の指示に従って正しく治療すれば、脳卒中などの発症を減らすことができます。

高血圧症治療の基本は、生活習慣の改善と薬の服用を根気よく「継続」することです。医師が患者さんの血圧の変化や環境を把握することで、薬だけではなく生活習慣の改善点などを提案できます。

135/85mmHg以上の方は医師にご相談ください。
健康診断で高血圧を指摘されている方には受診をお勧めください。

わらび北町病院

電話 048-431-6917

北町クリニック

電話 048-431-6921

「高血圧症予防の10のポイント」は当院ホームページへ

<http://www.warabikita-hosp.com/news/80.html>

もしくは

高血圧 わらび北町病院

検索