

かかりつけ病院として診療内容を充実しました

わらび北町病院

病院便り

2013年
2月号

参加者募集
【定員】
先着30名様

ファミリー健康教室

●2月のテーマ●

成人病の食事療法について

わらび北町病院では地域の皆様のご健康を
まもるために「どなたでもご参加いただけ
る」ファミリー健康教室を定期的に開催し
てまいります。(参加費無料)

- 講師：院長および管理栄養士「鈴木」
- 日時：平成 25 年 2 月 27 日(水)
PM3:00～3:45
- 場所：わらび北町病院 4 階会議室

☆終了時間は目安となります。質疑応答などで多少時間
がながくなることがございます。

☆事前にお電話 (048-431-6917)、FAX でお申し込み
ください。

※裏面に FAX (048-431-6935) の申込用紙がありますので
ご利用下さい。

ファミリー
健康情報

寒い時に強くなる痛み

慢性の首や肩の痛み治療

ペインクリニック

「慢性の首や肩の痛み治療」の詳細は
裏面をご参照ください

〈裏面〉ファミリー健康情報 ➡

■診療内容 (各種医療保険取り扱います)

内 科

循環器内科
(心臓エコー検査)
[月・火・水・土曜日(午前)]

小児科
[第 2、4 水曜日 終日]

消化器内科

内視鏡内科
(胃カメラ、大腸カメラ)

大腸・肛門内科
[月・火・水・土]

胃腸科

ペインクリニック内科
[月・火・水・土]

皮膚科
[第 2、4 水曜日 終日]

往診・訪問診療・訪問看護
(電話または来院のうえご相談下さい)

健康診断・予防接種
を承ります(要予約)

■診療日・診療時間

診察日：月～土曜日 【午前】 9:00～12:30 / 【午後】 13:30～17:30
[受付時間] 午前 8:30～12:15 / 午後 13:30～17:15
休診日：日曜・祝日

医療法人社団敬寿会 わらび北町病院

住 所：〒335-0001 埼玉県蕨市北町 1-24-5

T E L：048-431-6917

F A X：048-431-6935

発行人：筒井 雅人

詳細はホームページをご覧ください。

<http://warabikita-hosp.com/>



携帯サイトおよび電話番号は
左のQRコードをご利用下さい。



寒い時に強くなる痛み

慢性の首や肩の痛み治療

ペインクリニック

寒くなるとより強く感じる首や肩の痛みがあります。患部を温めても改善しない痛みには、**ペインクリニック(痛みを専門に治療するクリニック)**の受診をお勧め致します。

ペインクリニックでは、首や肩の痛みのほか、慢性の腰痛、頭痛、がんの痛みなどを、軽減する治療を**麻酔科医**が行います。

痛みの発生

けがの場合、知覚神経が痛みの信号を感知し、脊髄を通して脳に伝達されることで痛みを感じます。こうした急性の痛みをくり返してストレスや不安を感じるようになると、だんだん脳が痛みに敏感になります。

肩こりも、くり返すことで脳が痛みに敏感になり、やがてはストレスから痛みを感じるようになります。

こりと痛みは肉体的、精神的なストレスから原因となりますが、寒いときには、さらに血液循環が悪化し痛みを増すことがあります。



治療法

慢性化した肩こりや腰痛などには注射や薬物療法を行います。

注 射

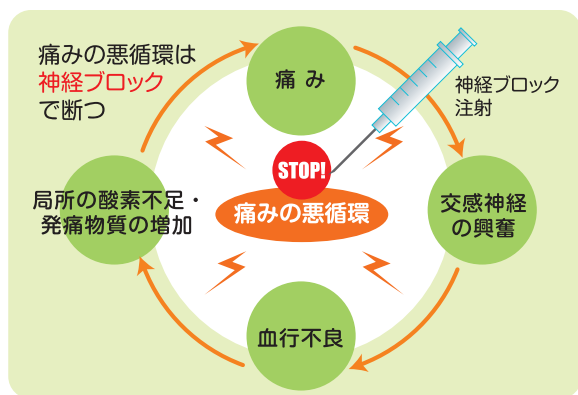
頸神経叢ブロック、星状神経節ブロック、硬膜外ブロック、トリガーポイントブロックなど。

薬物療法

古くからある薬から最新のものまで幅広く使用して痛みを軽くします。

注射の効果

- ①局所麻酔薬やステロイドでより痛みを軽くして脳への痛みの信号を遮断します。
- ②痛みによっておこる局所の交感神経の興奮を抑えて、局所血流増加を促します。
- ③痛みが原因で痛みを増強している状態を断ち切ります。



その他、漢方薬を使用して身体を温める、血行を良くする、ストレスを和らげる治療も行っています。

自宅でできる痛み対策

痛みの程度に応じて医師と相談のうえ、ご自宅でも下記の対策をお勧めいたします。

- 身体の花行を良くする無理の無い運動（ストレッチ）や食事
- 日常生活のストレスを和らげる工夫

続いている痛みのご相談は、 **わらび北町病院** 電話 048-431-6917

ファミリー健康教室 FAX専用申込用紙

必要事項をご記入の上、右記の FAX 番号宛へ送信して下さい。

FAX : 048-431-6935

お 名 前	
電話番号	()
ご 住 所	